

023Anders

Aerdenhout, Bennebroek, Bentveld, Bloemendaal, Boesingheliede, Cruquius, Haarlem, Haarlemmerliede, Heemstede, Hoofddorp, Lijnden, Overveen, Santpoort Noord, Santpoort Zuid, Spaarndam, Spaarndam West, Velsbroek, Vogelenzang, Vijfhuizen NH, Zandvoort, Zwaanshoek.

ONLINE SINDS 2008 POSITIEVE VERHALEN, OPMERKELIJKE INTERVIEWS EN LOKALE ACHTERGRONDEN

Jaargang 2, nr 1, februari 2015

Oplage
130.000!

Drie sportspecialisten aan het woord

Bewegen is leven



5
Markante mensen:
Mohamed Rugamana



9
Sport **Simon Tahamata**
inspireert EDO-jeugd



12
Portret **Franc Weerwind,**
burgemeester Velsen

Verder:
Bloemendaal, 120 jaar
ABN AMRO: nieuwe
kansen Tata Steel
Academy Van vuilnisbelt
naar natuurpark Dans,
theater en muziek en
meer!

Redactie

De moeite waard

U heeft de tweede uitgave van *023 Anders* voor u. Het is onze persoonlijke droom om positieve en boeiende verhalen te vertellen uit onze directe omgeving. Verhalen die we om ons heen horen, maar missen in de media en die het waard zijn om te delen. Persoonlijke verhalen, lokale politiek, economie en

cultuur. Alles wat ons raakt en inspireert. *023 Anders* maken we in eigen beheer met een groep enthousiaste vrienden; die in hun dagelijks leven, journalist, fotograaf of vormgever zijn en zich betrokken voelen vanuit hun vak. *023 Anders* is onafhankelijk en wordt bekostigd uit eigen middelen. De adverteerders in dit blad maken het mogelijk om in een ongelofelijke oplage van 130.000 exemplaren te verschijnen voor het hele verspreidingsgebied van 023. Wij zijn trots op ons tweede nummer en zijn uiteraard reuze benieuwd naar uw mening en vooral wat u de moeite waard vindt om in *023 Anders* te lezen. Mail ons uw reactie! Zo kunnen we ons blad blijven ontwikkelen. Veel leesplezier.

Jos de Jong en Maurice Harroud

Voor onze krant *023 Anders* zoeken wij een enthousiaste en communicatieve advertentieverkoper (m/v) ter versterking van ons team, om op commissiebasis bedrijven en instellingen in de gehele regio 023 te enthousiasmeren om te adverteren. Email voor meer informatie naar info@nlmagazines.com.

Babette Bervoets

OP ALLES DAT WE ZO VAAK VERGETEN. OP DE GEZONDHEID. OP GELUK. OP LIEFDE. OP MEER HELDEN. OP RIJKDOM. OP TEVERSCHEIDHEID. OP.....



Johanna Nolet

De 'Stugge' Mug

'Als je het in Haarlem kunt maken, kun je het overal maken!' Het aantal keren dat ik mensen dát vol overtuiging heb horen zeggen... Het schijnt dat Haarlemmers stug volk zijn. Dat ze sceptisch staan tegenover nieuwe initiatieven, een lunchtentje of nieuwe band. Hoewel ikzelf mijn teleurstellingen ken als het aankomt op de spontaniteit van de Haarlemmer, heb ik ook sterk het idee dat dit een 'kip-of-ei' verhaal is.

Dat Haarlem niet makkelijk is, is duidelijk. We zijn niet zo heel snel onder de indruk. We kennen grote schrijvers, zangers, componisten en kunstenaars. We hebben onze eigen BN-ers, zien hen met hun kinderen en bakfietsen klooien en betrappen hen bij de kant-en-klaar afdeling van de Albert Heijn. We weten dat het ook maar mensen zijn. Dat maakt Haarlem niet arrogant, integendeel. In dit opzicht heerst er een ongebruikelijke gelijkheid.



Johanna Nolet

Maar creativiteit kent ook haar minder charmante kanten. Creatievelingen starten drie projecten waarvan er één overeind blijft. Haarlem fungeert in dit opzicht als proefdier. Ik vind dat soms vreselijk vermoeiend. De Facebook-events vliegen je om de oren en als je een avondje thuis wilt blijven, doe je altijd een hardwerkende, culturele weldoener tekort. Ik weet hoe dat voelt. Mijn laatste eventje -een lezing voor ondernemers- is grandioos gefaald. Er stonden veertig personen aangemeld en er kwamen er nog geen tien opdagen. Dan voel je je best wel voor lul staan. Toch kan ik het niemand kwalijk nemen.

Zo kan het je ook overkomen dat je als samba-band tijdens Gitaarlem Live na tien gevoelige singer-songwriters het podium van het Patronaat opkomt. En dat 1000 hoofden slechts lichtjes op en neer deinen. Mijn hoofd was er daar één van. Ik hou van dansen, maar was anders gestemd. Naast mij begon een vrouw van in de veertig hysterisch schel te joelen en heftig met haar heupen te zwiepen. "Kom op Haarlem!!!! Niet zo saai!!!" Ik voelde me persoonlijk aangesproken. Wat een kut-opmerking. Na nog een paar beledigingen droop de vrouw af en sputterde iets te luid: "Jeeezus wat triest!!!" Ze had zichzelf vluchtig in de spotlight gezet en kreeg weinig respons. Je staat kwetsbaar dan, maar met klappen uitdelen maak je jezelf niet populair. Dat heeft rapper Pete Philly ook ondervonden toen hij afgaf op het publiek uit eigen stad. Het feit dat de zaal was uitverkocht, gaf niet genoeg bevestiging. Er moest op zijn commando gedanst en gesprongen worden.

Afgelopen week hoorde ik iemand zeggen dat Haarlem met de vele activiteiten rondom Serious Request wakker is geworden uit een lange winterslaap. Dat vond ik opnieuw een negatieve manier om iets positiefs te zeggen. Haarlem is altijd actief, creatief, verbindend en vernieuwend bezig. Dat gaat niet over één nacht ijs. Succes is gewoon niet altijd gegarandeerd.

Johanna Nolet is freelance journalist en tekstschrijver. Elke maand onderzoekt zij een ander vooroordeel over Haarlem in een column voor 023 Anders. Haar voormalig werk als transcultureel jeugdhulpverlener, alsook haar rol als zangeres van de Haarlemse band Little Jo & The Tall Men, vormen een grote bron van ergernis en inspiratie. (Meer weten? Ga naar: www.johannanolet.nl.)

COLOFON

023 Anders is een uitgave van NL Magazines. Adres: Cruquiushaven 17, 2102 LX Heemstede
Telefoon: 023-2302189 of 06-51875226 (Jos de Jong) of 06-29226233 (Maurice Harroud)
Email: info@023magazine.nl Website: www.023anders.nl

Vormgeving, advies: Ziener/Bas Hageman

Redactie: Jos de Jong (Management en eindredactie), Maurice Harroud (Management en website), Onno van Middelkoop (Hoofdredacteur/fotograaf).

Medewerkers: Wendy Cremer, Jeroen Dikker, Maurice Harroud, Hugo Jansen, Richard Jansen, Jos de Jong, Renee de Jong, Sabine van Kampen, Onno van Middelkoop, Johanna Nolet, Peter Traksel, Babette van Veen, Roel van Veen, drs. Sijmen van Wijk.

Reacties: mail naar: info@023magazine.nl

Adverteren: mail naar: info@nlmagazines.com
of bel: 06-29226233 (Maurice Harroud) / 06-51875226 (Jos de Jong).

Facebook: www.facebook.com/023magazine.nl
Twitter: twitter.com/023magazine



Bewegen is leven

De uitspraak 'een gezonde geest in een gezond lichaam' stamt al uit de Oudheid. Nog steeds blijkt dat een actueel statement. Er wordt nog steeds onderzocht welk effect sporten heeft op zowel de lichamelijke als de geestelijke gezondheid. 'Regelmaat' blijkt een vereiste om daadwerkelijk een verband aan te tonen.

Door: Onno van Middelkoop

Eind januari kwam in het nieuws dat er een grote kans is dat er over twintig jaar een pil is die Alzheimer kan voorkomen. Volgens Professor Erik Scherder hoeven we zo lang niet te wachten; door sportief te leven, train je als het ware de hersenen. Hij kwam dit samen met oud-schaatser Ard Schenk eind januari bij 'De Wereld Draait Door' vertellen. Al in 2013 schrijven Nederlandse wetenschappers in 'Frontiers in Human Neuroscience' dat regelmatig sporten het creatieve denkproces versterkt.

Ook hierbij ligt de nadruk op 'regelmaat', anders gaat de energie voor creatief denken op aan het bewegen zelf. Er is consensus dat bewegen goed is, alleen over welke wijze waarop wordt verschillend gedacht. De methodes verschillen, van cardio (conditie), krachttraining, HITT (intervaltraining) tot simpelweg bewegen. De eerste drie sportmethodes worden op verschillende manieren beoefend en soms zit daar ook een overlap in. Hiernaast drie sportspecialisten uit de regio aan het woord. ■

Advertentie

Gossetweewielers

- VERKOOP FIETSEN EN SCOOTERS
- REPARATIE FIETSEN EN SCOOTERS
- SCHADE TAXATIE EN HERSTEL

Rijksstraatweg 246 - 2022DJ Haarlem - tel. 023-38 91 97
www.gossetweewielers.nl



'Totale Controle'

Karel Kolb is looptrainer bij Loopmeesters.nl en organiseert looptrainingen voor iedereen in de regio Haarlem. Wat betekent sporten voor hem? "Kort en bondig; het is mijn eerste levensbehoefte. Wat iemand ook doet voor sport, mensen bepalen zelf wat ze prettig vinden. Mijn lopen betekent iets waar ik totale, volledige controle over heb. Ik vind het bijvoorbeeld een enorme uitdaging hoeveel kilometer ik in een uur kan lopen. En ik haal erg veel voldoening uit het feit dat ik gestelde doelen behaal. Dat geeft me een enorme kick." Dat Kolb gemotiveerd is in zijn sport blijkt wel uit zijn voornemen om "meer te willen lopen dan te werken. Dat heb ik me voorgenomen maar het blijkt nog niet zo eenvoudig om dat te realiseren. Ik heb de opleiding tot Runninginstructor gevolgd en ben in 2014 begonnen met mijn eigen loopschool, www.loopmeesters.nl. Maar de groei zit er in en ik train met mensen individueel en verschillende groepen in de regio Haarlem."



'Bewegen is leven'

Peter Koopman van sportstichting Afafa in Zandvoort zit ook 40 jaar in het vak van trainer. "Bewegen is leven. Je wordt er niet gezonder van, maar wel fitter. Je weerstand is sterker en je algehele gesteldheid is beter. Of je nu cardio, HITT of spiergroepen traint, afhankelijk van je doelstellingen, maakt eigenlijk niet uit. Ik geef veel HITT training omdat het goed is om steeds je grenzen te verleggen. Dat kan het beste met dit soort training. Je verhoogt daarmee je hartslag flink wat maakt dat je de rest van de dag ook een licht verhoogde hartslag houdt. Het menselijk lichaam is gemaakt om te bewegen. Doe je dat niet, dan is je lichaam kwetsbaarder. De huidige mens beweegt per definitie te weinig onder meer door kantoorbanen en het 'gemak dient de mens'-principe. Goede voeding is daarbij erg belangrijk, gewoon gezond en afwisselend eten is het beste."



'Onontbeerlijk'

Henk Harm is al 40 jaar het gezicht van Sportacademie Nauwelaerts de Agé in Overveen. "Beweging is onontbeerlijk voor de mens. Voor zowel de fysieke als mentale gezondheid, van kinds af aan, is bewegen noodzakelijk om een gezond leven te kunnen leiden. Het menselijk lichaam is een psychomotorische eenheid, de mens heeft tot een eeuw geleden altijd moeten bewegen om in zijn levensonderhoud of transport te kunnen voorzien. De huidige mens is het gevoel kwijtgeraakt om te moeten bewegen, de intrinsieke motivatie om te bewegen is een beetje zoekgeraakt. Dat levert in onze huidige samenleving gezondheidsproblemen op, niet alleen overgewicht, maar ook psychisch heeft dat een grotere impact dan men zich bewust is. Ik ben altijd op zoek naar trainingsvormen waarin naast beweging ook plezier hebben centraal staat; in groepstrainingen natuurlijk en als personal trainer. Individuele training op maat betekent net dat beetje extra."

ABN AMRO

Delen is het nieuwe vermenigvuldigen



Vlnr: Harry Reiring, Ariane Joustra en Arjan van der Bij.

2015 wordt voor de ABN AMRO bank een belangrijk jaar. De voorbereiding voor de beursgang is in gang gezet door minister Dijsselbloem, die natuurlijk zoveel mogelijk geld wil terugzien. Een ander belangrijk gegeven voor de minister is dat de bank gezond is en blijft en tegen een stootje kan.

De toenmalige fusie tussen Fortis en De Bank was aanleiding voor de overheid om de banken te nationaliseren teneinde te voorkomen dat de banken om zouden vallen. Ariane Joustra, Directeur Bedrijven in Haarlem: "Vanaf die fusie, in 2010, zijn we bezig om een nieuw bedrijf vorm te geven, met de naam ABN AMRO, maar het heeft de nodige voeten in de aarde gehad. Het heeft alles en iedereen in de onderneming weer op scherp gesteld." De afgelopen jaren waren voor het kantoor Houtplein niet de makkelijkste, maar boden ook een nieuw perspectief op het bankieren van nu en in de toekomst. Arjan van der Bij, Directeur Bedrijventeam Haarlem: "De fusie heeft ook een nieuwe strategie en nieuwe inzichten opgeleverd. Beide banken hadden natuurlijk eigen visies en strategieën; wat we hebben gedaan is het beste uit die twee halen en daar een nieuwe strategie van bouwen. Best spannend, maar dat hebben we wel goed gedaan." Joustra vult aan: "De fusie was een 'hell of a job' maar we hebben het wel gedaan. En als gevolg daarvan alles

weer helder en scherp gekregen." Is dan tijdens dat proces van het bouwen van een nieuwe bank ook een andere cultuur ontstaan binnen het bedrijf? Joustra: "De fusie van Fortis en ABN AMRO viel natuurlijk samen met de economische - en bankencrisis. De Raad van Bestuur heeft toen goed begrepen dat er kansen lagen om alle veranderingen in één keer goed te doen." Van der Bij vervolgt: "Als er interne bijeenkomsten zijn, werd er vroeger veelal ingekocht. Nu zit de Raad van Bestuur zo'n bijeenkomst zelf voor, dat vind ik krachtig. Men is veel zichtbaarder en tastbaarder geworden. Dat is een duidelijk signaal naar de medewerkers toe. Maar het is natuurlijk niet zo dat je met een druk op een knop een compleet nieuw bedrijf hebt. Wij als leidinggevenden moeten laten zien hoe we om moeten gaan met de vraagstukken die voor ons liggen, het voorbeeld geven. Terug met de voeten de klei in, midden in de samenleving. We moeten ook eerlijk zijn, dat is soms wel eens hard, maar dat wordt ook aan ons gevraagd." Ariane Joustra vervolgt: "Bankieren is in de kern een kwestie van vertrouwen."

Rol van de bank

Verhoudingen die veranderen, wetgeving die doorlopend wordt aangepast en steeds een belangrijke rol speelt in de onderlinge verhoudingen tussen banken en hun klanten. Hoe ziet de rol van de bank er nu en in de toekomst uit ten opzichte van het recente verleden? "We hebben als bank een tweeledige verantwoordelijkheid. Enerzijds zorgvuldig met spaargeld omgaan, anderzijds krediet verlenen. Voor ondernemers gaan we daarin 'tot het gaatje' om ze zo goed mogelijk te ondersteunen. Maar het moet wel verantwoord zijn. Als dat niet lukt, kijken we naar andere mogelijkheden. Bijvoorbeeld door risicospreiding, via staats-gegarandeerde financieringen, of doorverwijzen naar 'informal investors', die grotere risico's kunnen en durven nemen. En last but not least, crowdfunding, waarvoor we ook een platform hebben. We worden steeds meer partner in het zoeken naar de beste financiële oplossing voor een ondernemer. Dat is wel een wezenlijk andere benadering van onze klanten dan voor de kredietcrisis."

Anders bankieren

Harry Reiring, Directeur Bedrijven: "Mensen zeggen nu dat de banken niets meer doen. Niets is minder waar. We zijn natuurlijk wel kritischer geworden. Aan de andere kant is de vraag naar kredietverlening ook afgenomen."

Een sector waar het niet zo goed gaat, gaat natuurlijk ook niet flink investeren. Die vraag is ten opzichte van vijf jaar geleden flink afgenomen met zeker 10% minder aanvragen. Investerings worden nu uitgesteld zolang de markt niet verbetert. Daarnaast beïnvloedt de politiek de regelgeving bijna doorlopend." Dat er een nieuw realiteitsbesef bij iedereen is doorgedrongen, blijkt onder meer uit het consumentengedrag van de afgelopen tijd. Arjan van der Bij: "Mede door de belastingwijzigingen zijn mensen vooral hypotheek gaan aflossen. Schuldvermindering was vooral in 2014 belangrijk. Ik denk dat de komende drie jaar aflossen belangrijk blijft, waardoor consumptie achterblijft en de groei niet maximaal uit de startblokken komt."

voorheen vereist dat van onze relaties managers een diepgaandere kennis van sectoren en markten. Wij zijn ervan overtuigd dat door te focussen op één sector, wij ons beter kunnen verdiepen in die sector van de klant en daarvoor beter begrijpen voor welke uitdagingen de klant staat. Door deze wijze van werken kunnen we ook een platform creëren voor ondernemers in dezelfde sector, waar zij ervaringen met elkaar kunnen uitwisselen en kennis kunnen delen. Daarnaast stimuleren en organiseren we netwerkbijeenkomsten voor de ondernemers uit een specifieke branche. Het organiseren van kennis is tegenwoordig ook een heel belangrijk aspect van ons werk."

Perspectief

Wordt 2015 een beter economisch jaar dan 2014?

"Indicatoren voor een beter jaar zijn er zeker. Lagere olieprijs, hogere dollarkoers, lage rente, verbeterende huizenmarkt. De consument heeft wellicht meer te besteden, maar de vraag blijft: is er vertrouwen genoeg om te investeren of blijven we voorlopig aflossen?" ■

Advertentie



Uitvaartverzorging Uitendaal

Een familiebedrijf dat sinds 1878 staat voor volledige verzorging van begrafenis of crematie.

Martin Uitendaal en zijn medewerkers jarenlange ervaring, persoonlijk, warm, betrokken en 24 uur per dag bereikbaar!

LAAT UW ZORG, ONZE ZORG ZIJN!

Oranjestraat 25, 2035 VA Haarlem
023-532 44 86
info@uitvaartuitendaal.nl



Mohamed Rugamana

In deze rubriek gaat redacteur Johanna Nolet in gesprek met markante mensen uit Haarlem en omgeving. Het zijn die mensen die u om een bepaalde reden opvallen en nieuwsgierigheid wekken. Door- gaans hebben we geen aanwijsbare reden om hen aan te spreken. Nu wel!

Gevangen in de schemerzone

Omdat Mohamed Rugamana geen verblijfsvergunning heeft, leeft hij illegaal in Nederland. Volgens de wet mag Nederland hem echter niet naar Burundi deporteren aangezien dat zijn doodvonnis zou betekenen. In het geval van Rugamana heeft de gemeente Haarlem een gedoogafpraak met de vreemdelingenpolitie. Zo heeft hij een kamer toegewezen gekregen op de Zoetestraat en mag hij geld verdienen als Straatjournaal verkoper. Maar die afspraak wordt niet altijd gehonoreerd. Eerder werd Rugamana voor de vierde keer gevangen gezet, om na drie maanden weer te worden vrijgelaten. “De politie plukt me onaangekondigd weg bij de Hema en sluit me maandenlang op in een detentiecentrum. Het is traumatiserend.”

te vermelden. Toen ik hem vroeg waarom, reageerde hij verbaasd: “Omdat iedereen welkom is natuurlijk!” ■

Komt u in uw stad of woonwijk ook een markante persoonlijkheid tegen? En stuurt u Johanna hier graag op af? Mail dan een beschrijving naar: info@023magazine.nl o.v.v. “Markante Mensen”.

Deze maand gaan we in gesprek met: Mohamed Rugamana (52) U kunt hem kennen van: de Hema en Albert Heijn op de Kruisstraat waar hij buiten het Straatjournaal verkoopt. Hij valt op door: zijn grijze dreadlocks, hulpvaardigheid en eeuwige glimlach.

Mohamed Rugamana staat te wachten op de hoek van de Zijlstraat en de Nieuwe Groenmarkt. Hij herkent me als ik zwaaiend aan kom fietsen. We hebben afgesproken bij lunchroom Anne & Max, dichtbij Stem in de Stad, waar hij hierna zijn kranten zal ophalen. Het is druk, zoals altijd. We vinden een plekje achterin de zaak. Wanneer de cappuccino is besteld, geeft hij aan liever in het Engels te praten. Dit verbaast me, aangezien zijn Nederlands uitstekend is. Maar het is voor hem toch fijner. Met een spontane blos op de wangen stem ik in. Luisteren, tikken én vertalen. Ik ben niet de beste multitasker...

Hoe bent u op die hoek van de Kruisstraat terechtgekomen? “Ik sta er nu bijna vijf jaar. De eerste keer dat ik in Haarlem kwam, sliep ik buiten op straat. Daar kwam ik een man tegen, een Iraniër. Hij verwees me naar Stichting Release op de Gasthuisvest, waar onder andere de distributie van het Straatjournaal plaatsvindt. Ik had maar vijf euro op zak. Ze gaven me vijf kranten gratis en zeiden: ‘Gebruik die vijf euro die je hebt om een pasfoto te maken voor op je identificatiepas.’ Toen kon ik aan het werk. Ik begon bij de V&D, stond er vier uur en verkocht geen enkele krant. Het was januari en behoorlijk koud. Toen ik doorliep naar de Hema had ik direct in het

eerste uur mijn eerste klant. Daar waren mensen geïnteresseerd. Ze vroegen me wie ik was, wat ik er deed en wat mijn situatie was. Mensen maken een praatje, ook al kopen ze niks. Bij de V&D had iedereen altijd haast.”

Hoe komt u aan al die positieve energie?

“Ik denk dat het mij natuurlijk toekomt. Ik ben niet altijd positief geweest, mijn leven is moeilijk. Er zijn veel negatieve dingen gebeurd, daarom probeer ik om mijn leven op een positieve manier te leiden. Ik ben een moslim en dat betekent: leven in vrede. Toen ik nog kind was in Burundi, leerden mijn ouders mij om altijd positief te reageren, ook wanneer je boos bent of slecht behandeld wordt. Hun boodschap was: ‘Er zijn veel negatieve dingen in deze wereld, dus in welke situatie je ook verkeert, wees positief.’ Ik vind dat heel moeilijk, maar ik doe altijd mijn best.”

Maar hoe? “Gewoon door elke dag op te staan, een kopje koffie te drinken en de dag met een glimlach tegemoet te treden. Wat ik geef, krijg ik ook weer terug van mensen.”

Mij lukt dat vaker niet dan wel. Lukt het u ook weleens niet?

“Zeker. Ik deal met angsten in mijn hoofd. In Burundi ben ik door soldaten gevangen genomen en gemarteld. Mijn broer zou met

de rebellen hebben meegevochten en ze wilden van mij weten waar hij was. Ze namen me mee de jungle in en hebben onder andere mijn knie aan gort geslagen. In de nacht ben ik ontsnapt. Ik wist dat ze me zouden doden als ik er de volgende ochtend nog zou zijn. Ik had geen idee waar ik was of waar ik heenging, maar uiteindelijk kwam ik uit op een weg. Daar hebben mensen met een auto me opgepikt en meegenomen naar de stad. Bij de moskee hebben ze me geholpen om het land te ontvluchten.” Ik kijk Rugamana beduusd aan. “En uw ouders?” Hij schuift op zijn stoel. Zijn ogen lopen vol met tranen. “Die heb ik al acht jaar niet gezien. Ik weet niet eens of ze nog leven.”

Wat doet zo’n leven met je?

“Ik slaap niet ’s nachts en heb last van nachtmerries.” Hij wrijft over zijn rechterbeen. “En ja, mijn knie doet altijd pijn. Pas toen ik in 2006 in Nederland aankwam, heb ik medische verzorging gekregen.” Rugamana stroopt zijn broek op en laat een litteken zien van zeker vijftien centimeter. Daar zit een nieuwe knie achter verscholen. “Gelukkig krijg ik medicatie om te slapen en heb ik gesprekken met een psycholoog en een psychiater bij de Equator Foundation in Diemen. Zij richten zich speciaal op getraumatiseerde vluchtelingen en asielzoekers. Van hen heb ik een truc geleerd om te dealen met de nachtmerries: Als ik wakker schrik, moet ik mijn zintuigen gebruiken om terug te komen naar het hier en nu. Door te kijken, te luisteren en te ruiken weet ik weer dat ik hier ben. Dat ik veilig ben. Het lost niets op, maar maakt het wel beter.”

Hoe komt het, denkt u, dat u zo opvalt in Haarlem?

“Dat weet ik niet. Misschien omdat ik hard werk en er elke dag sta? Ik behandel mensen goed, ook als ze mij niet goed behandelen. Ik vertrouw hierbij op mijn eigen hart. Ik houd van de kinderen die langslopen en roepen: ‘Mo! High five!’ De laatste keer dat ik vastzat, heb ik honderden kaarten gekregen. Voornamelijk van kinderen die zeiden: ‘Mohamed come back! We miss you!’” Hij frons zijn wenkbrauwen, sluit zijn ogen en zucht diep. “Ik kan geen toekomst zien voor mezelf, maar ik heb nog steeds de droom om een gezin te stichten en een normaal leven te leiden. Tien uur per dag buiten voor de Hema staan is niet meer goed voor me. Ik word ouder en heb maar één goed werkend been. Toch blijf ik dromen over positieve dingen. Dat is de reden waarom ik overleef.”

Mohamed Rugamana verzocht mij met klem om zijn adres ‘Zoetestraat 15’ in het interview

Advertentie

4-Locks.nl

De Sleutel tot uw TOTAALBEVEILIGING

Soendaplein 35 | 2023 TT Haarlem

06-21 275 669

WWW.4-LOCKS.NL

Sport *Anders*: Dirk van 't Klooster

Door: Wendy Cremer

Als je 'honkbal' zegt, dan zeg je Dirk van 't Klooster, voormalig (record) international en recordhouder van de meeste honkslagen in de Nederlandse hoofdklasse. Vanaf zijn 16e uitkomend op het hoogste niveau waar de meeste mensen hem kunnen dromen in het rechtsveld, wachtend op de lange ballen die gevangen moeten worden. Komend seizoen komt hij voor het tweede jaar op rij uit voor Hoofddorpse Pioniers. Daarvoor was rood zijn clubkleur en werd hij drie keer Nederlands kampioen met Kinheim, in de acht jaar dat het Pim Mulier stadion zijn tweede thuis was. Tijd om deze 38-jarige veteraan aan het woord te laten.

Vertel eens, hoe ben je in de sport gerold?

"Als jong 'binkie' liep ik in Zoetermeer op het honkbalveld, waar mijn vader speelde. Maar voetbal vond ik leuker, dus daar begon ik mee. Toen ik 8 jaar was begon het te kriebelen omdat mijn neven honkbalden en tegen hen keek ik op. Ik werd gedoopt tot 'pitcher' (lees: degene die de bal gooit naar de slagman) en eerste honkman. Ja, heel wat anders dan waar ik nu al jaren

"Als jong 'binkie' liep ik in Zoetermeer op het honkbalveld, waar mijn vader speelde."

sta. Mijn moeder softbalde trouwens ook, dus de sport was bij ons thuis wel populair."

Wat maakt honkbal voor jou zo leuk om te doen?

"Ja, ik wil gewoon de beste zijn, het beste in mezelf naar boven halen en ik zet daar veel voor opzij om zo goed mogelijk te kunnen spelen. Dat heb ik altijd al gehad. Het is misschien niet eens perse het honkbal, ik had ook graag verder willen komen in het voetbal. Zat in de Haagse voorselectie (SV DSO), maar ik heb op een gegeven moment gedacht 'waar kan ik verder mee komen?' Ik was reëel genoeg om te bedenken dat ik in het honkbal meer kansen zou kunnen krijgen, en toen

ik daarvoor ging werd ik met jeugdteams meteen Nederlands kampioen. Dus ik werd meteen beloond. In Nederland voetballen er natuurlijk meer jongens dan dat er honkballen en ik wilde sowieso toewerken naar het hoogste niveau in Nederland. Het goed presteren op belangrijke momenten, de kick die je daarvan krijgt, dat maakt dat ik deze sport heerlijk vind om al zo lang te beoefenen."

Wat zijn jouw grootste opofferingen?

"Ik was 27 jaar toen ik voor het eerst vader werd, ik kreeg een zoon. Achteraf denk ik, wat wist ik toen helemaal van kinderen en van kinderen krijgen. Niet veel. Ik woonde met mijn toenmalig gezin in Hoofddorp, werkte 40 uur, kwam uit voor het Nederlands team en speelde voor Neptunus in Rotterdam. Ik wilde de beste zijn en ook in het beste team zitten, dat was toen Neptunus. Het maakte dat ik na mijn werk drie kwartier thuis was om te eten en vervolgens na middernacht weer in bed kroop. Jarenlang. Terugkijkend denk ik, had ik gewoon lekker bij een club in de buurt moeten gaan spelen. Mijn zoon was soms best afstandelijk naar mij. Helemaal als ik een paar weken was weg geweest met het

ationale team. Gelukkig is de band tussen hem en mij nu heel sterk. Maar dat was de eerste jaren dus wel anders."

Wat maakt jou bijzonder in je sport?

"Het harde werken. Zonder twijfel. Het heeft even geduurd maar ik weet dat ik met extra slagtraining, voor of na een training, beter sla in een wedstrijd. Dus doe ik dat, daarin ben ik ook heel gedisciplineerd. Je traint ook zoals je speelt. En als je diep kan gaan in trainingen, en dat kan ik, dan ga je ook diep in wedstrijden. De jongere generatie heeft dat veel minder. Die staan op trainingen soms gewoon een beetje mooi te wezen, daar kan ik dus ook niet goed tegen."

Aan welke sporter uit onze regio geef jij 't stokje door?

"Joost Kuhlmann, een voetballer van EDO (zaterdag, 3e klasse). Ik ken hem van vroeger, heb tegen hem gespeeld, hij heeft op het hoogste amateurniveau gespeeld en hij was en is nog steeds een beest op het veld. Ruim twee meter en zo sterk als een paard, zo heb je er niet veel. En het is ook nog eens een leuke gast om mee te praten!" ■

Advertentie



TEAMWORK VOOR MAXIMAAL RESULTAAT

ABN AMRO feliciteert HC Bloemendaal met haar 120-jarig bestaan.

ABN AMRO sponsor van de toekomst én van HC Bloemendaal



Jubileum



Bloemendaal, 120 jaar hockey

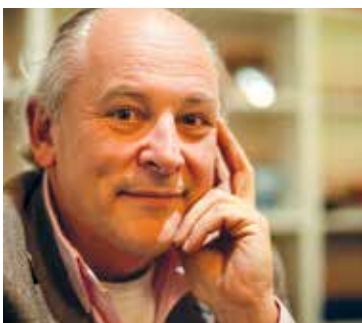
Foto: Onno van Middelkoop

In 2010 kwam Hendrik Goeman Borgesius in het bestuur van een van Neerlands meest gerenommeerde hockeyclubs: Hockeyclub Bloemendaal, als penningmeester 'ad interim' wel te verstaan. "Ik had zoiets van 'leuk, dat wil ik wel voor de club doen,' niet vermoedend dat ik in 2011 voorzitter van het bestuur zou worden."

In sinds die tijd ben ik de trotse voorzitter van een van de mooiste en oudste hockeyclubs van Nederland. Een club die breed wordt gedragen in Bloemendaal en een van de grotere werkgevers in het dorp is. Een club die gerund wordt door ruim 250 meer dan actieve leden die heel veel zelf doen en regelen. Of het nu gaat om trainingen, schone wc's, lege afvalbakken, een nieuwe trap, kopjes koffie, bitterballen en biertjes, dat alles wordt met de inzet van velen verzorgd. We doen het met z'n allen en dat al vele generaties lang. HC Bloemendaal viert in 2015 zijn 120 jarig bestaan. Reden voor een feestje!"

Trots

Goeman Borgesius is overduidelijk trots op zijn club. "Op de een of andere manier is er bij Bloemendaal altijd een goede sfeer, niet in de laatste plaats omdat we oranje als clubkleur voeren. Ik ervaar dat altijd als een soort van geluk, als vrolijk, positief en vriendelijk. Er heerst een open cultuur waarbij plezier hebben in wat je doet, centraal staat. Natuurlijk gaat er wel eens iets niet goed of niet zoals je zou willen, maar kom dan ook zelf



Hendrik Goeman Borgesius

met oplossingen of alternatieven. Klagen is makkelijk, maar dat doen we hier niet. We kijken met z'n allen altijd naar mogelijkheden en oplossingen. Zowel op het veld als daarbuiten." HC Bloemendaal is één van de oudste hockeyclubs van Europa op een prachtige locatie; het legendarische Kopje van Bloemendaal. Op de vier kunstgras hockeyvelden en ook de twee natuurgrasvelden is het in de weekenden altijd druk met wedstrijden en met heel veel kinderen die tussendoor even dat balletje met elkaar slaan. Dat is ook de charme van Bloemendaal; een topclub zonder al te veel regeltjes. Bloemendaal telt momenteel 1500 leden, 900 jeugdleden en 600 senioren en veteranen.

"Elk jaar moeten we aspirant-jeugdleden teleurstellen omdat we geen plaats meer hebben op zaterdag om meer teams te laten spelen."

Goeman Borgesius vervolgt: "Sportief spelen, zowel de eerste teams heren en dames op het hoogste niveau, als de A- en B-junioren. De dames zijn afgelopen seizoen naar de Hoofdklasse gepromoveerd, daar zijn we natuurlijk heel erg trots op. Dat betekent dat ook bekende tophockeysters hier naartoe komen om hun wedstrijden te spelen. Een mooie aanvulling op een toch al prachtig programma. De heren hebben de afgelopen twintig jaar negentien keer de play-offs gehaald, wat op zich al een topprestatie is."

Dorp met wereldfaam

Bloemendaal is in de hockeywereld een naam van formaat met een prachtige reputatie. Niet in de laatste plaats door legendarische namen als Floris Jan Boveland, Cees Jan Diepenveen, Theodoor Doyer en natuurlijk de meest recente speler die net is gestopt, Teun de Nooijer. Dat Bloemendaal een club is waar je je hart aan verpandt, blijkt wel uit het feit dat zowel Boveland als De Nooijer

letterlijk om de hoek wonen en diverse activiteiten binnen de club ondernemen. Teun de Nooijer is meerdere keren aangemerkt als beste hockeyer ter wereld.

Een andere grote naam is de oud Bloemendaalcoach Max Caldas, de huidige coach van het Nederlands heren hockeyteam. Hij gaf in zijn tijd als coach de jeugd de kans en het vertrouwen om op het hoogste niveau te spelen.

"Er zit wel een kwalitatief 'gat' tussen de A1 en het Heren 1 team; desondanks spelen we op dit moment met spelers uit eigen kweek, zoals Thomas van Doorn, Floris Feenstra, Jord Beekmans, Maurits Visser en Pelle Vos. Om bij de eerste vier te blijven moet je de beste spelers en de beste talenten in je team hebben. Dat kunnen ook buitenlandse toppers

zijn. Momenteel spelen de Belgen Tom Boon, Simon Gougard en Australiër Matthew Swann in het eerste. Daarnaast is er de harde kern van spelers die al jaren meedraait op het

Gastheer EHL 2015

Dat Bloemendaal bij de top zit, kunnen de liefhebbers natuurlijk in de nationale competitie al zien. Bloemendaal is van 1 tot en met 6 april 2015 gastheer van het Europees Kampioenschap voor clubteams, de EHL. Die won de club voor het laatst in 2012, in Bloemendaal, met De Nooijer en Brouwer in de gelederen. Een prachtig toernooi op een schitterende locatie. 2015 wordt, hoe dan ook, weer een memorabel jaar op het Kopje.

hoogste niveau, zoals Schuurman, van Puffelen, Boven-deert, Hofman, Jenniskens, Jolie en Stockmann."

En voor de twijfelaars; hockey is een heel boeiende sport om naar te kijken. Het gaat veel sneller dan bijvoorbeeld voetbal en de onderlinge sfeer, ook tussen de fans, is vele malen meer ontspannen. Als je tophockey wilt zien op hoog Europees niveau, ga dan vooral eens kijken tijdens het EHL de eerste week van april. Later die maand wordt het grote lustrumfeest gevierd voor het 120-jarige bestaan van de club. En met een beetje geluk volgen kort daarop de play-offs voor het landskampioenschap. ■

Advertentie

Oolders Omaco
Heren in huizen, hypotheek en verzekeringen.
www.omaco.nl



Er altijd staan om half negen op zondagochtend

Ze zijn gek op het spelletje. En daarom staan ze er elk weekend. Weer of geen weer. Spelers. Teamleiders. Supporters. De scheidsrechter. Samen maken zij het amateurvoetbal in Nederland. Die liefde voor voetbal herkennen wij als geen ander. Daarom is ING niet alleen hoofdsponsor van het Nederlands elftal, maar steunen we ook ons amateurvoetbal met o.a. lokale sponsoring, het Welpenvoetbal en onze financiële kennis. En als hoofdsponsor van de KNVB blijven we daar met liefde onze bijdrage aan leveren.

Oranje is **liefde voor voetbal**

Oranje is **ING** 